

夏休みの余暇利用

親も関心をもとう

学校の夏休みは、ことしも二十一日からです。学生や生徒は海や山に出かけたり、大いに余暇を楽しもうと計画を立てていることでしょう。夏休みの余暇利用が、おとなになった後までもいろいろな思い出されるものです。

しかし、この楽しいはずの夏休みの間に、少年たちが非行におちいる場合が少なくありません。そこで、この機会に、夏休み中の少年の非行化を防止するには、どうしたらよいかを考えてみましょう。

適切な指導と援助

少年の非行は夏の時期に最も多発し、とくに学生・生徒の非行が多いといわれています。その原因として、学生・生徒が夏休みによって余暇の余暇を、適切に過ごすことができないために、やむを得ず非行におちいりやすくなるという傾向が指摘されています。

夏休みの間に、少年たちが非行におちいる場合が少なくありません。そこで、この機会に、夏休み中の少年の非行化を防止するには、どうしたらよいかを考えてみましょう。

夏やせという言葉があるように、とくに暑い夏は病気に抵抗力が弱くなり、伝染病などの病気にかかりやすい時期です。

夏の健康を守ろう

6月21日～7月20日まで

食事にくふうをこらし、脂肪、たんぱく質、ビタミン類などを多く含んだ、均衡のとれた食糧を食べましょう。また、食べ物のくさりやすい時期です。時間のたった飲食は飲み食いしないほうが安全です。冷蔵庫に入れておいたからといって冷蔵庫を過信することも禁物です。

暑さにより食欲がなくなり栄養不足がちになります。赤痢やえき痢を防ぐ

ふだんから、手洗いの習慣をつけるようにしてください。赤痢やえき痢を防ぐ

体力を保持するには、栄養や運動も必要ですが、規則正しい生活を送ることもたいせつです。「よく動きよく休む」生活をおくりましょう。屋敷もよい方法です。とくに、こどもやお年寄りの方におすすみます

最近、世間一般に余暇を大いに楽しもうとする傾向が強くなり、レジャー・ブームだといわれています。しかし、一方ではいくらに楽に遊ぶかと、肉体的、精神的な疲労を増大させる結果となるような余暇の利用も多くなって来ていると見られます。子どもにも余暇に心をもち、子どもに自主的に計画を立てさせ、そのとおりに実行するように指導し、また、つとめて子どもに自主的に余暇を過ごす機会をつくらせ、適切な指導を講ずることが、子どもにも有意義な夏休みを過ごすために、ひいては非行防止のために、最もたいせつなことである。

PPC剤

さかんに禁物

最近、農家の労働不足や農業技術の普及で、水田の除草剤PPC剤がひろく使われるようになってきた。

その反面、強い毒性のため事故も多く、より慎重な取り扱いが必要だ。

このPPC剤は、人や家畜はもちろんだが、魚に対しても猛毒をもち、濃度五分の一ぐらいいでも、魚は死ぬほどです。

最近、世間一般に余暇を大いに楽しもうとする傾向が強くなり、レジャー・ブームだといわれています。しかし、一方ではいくらに楽に遊ぶかと、肉体的、精神的な疲労を増大させる結果となるような余暇の利用も多くなって来ていると見られます。

体力を保持するには、栄養や運動も必要ですが、規則正しい生活を送ることもたいせつです。「よく動きよく休む」生活をおくりましょう。屋敷もよい方法です。とくに、こどもやお年寄りの方におすすみます



最近、世間一般に余暇を大いに楽しもうとする傾向が強くなり、レジャー・ブームだといわれています。しかし、一方ではいくらに楽に遊ぶかと、肉体的、精神的な疲労を増大させる結果となるような余暇の利用も多くなって来ていると見られます。

秋畑小に鼓笛バンド

同校出身の堀さんが寄付

秋畑小学校(中条志長校長)に、百人編成鼓笛隊楽器一式(価格十三万円)が寄付された。児童たちをよろこばせている。

農地の転用申請書

土地改良区の見解が必要

農地を農地以外に転用するときは、町の農業委員会の承認を得てから、県知事の許可を得なければなりません。これは農地法に規定されているものです。

本町は錦川、雄川せき、甘楽多野用水が該当しております。錦川土地改良区においては毎月15日に会議を開催し可否を決定しておりますので、13日までに必ず、申請書を提出してください。

田の水は最低五、六日間は排水しないようにし、特に、クローアゼのモグラ穴は、完全にふさいでおきましょう。

- (5) PPC剤のため死んだ魚は、親神様をおかされるなど、人にも影響が及ぶから食べないことを。PPC剤は、農業技術者の指導をうけて使用しましょう。
- (7) PPC剤入り肥料の使用についても、注意しましょう。

あわてず耳を電灯に近づけないこと。見通しの悪い場所や狭い道路から広い道へ出る

長時間あたっているとき、熱さを感じれば、力を消し、特にかみもさばり、目をこすらないように注意しましょう。できれば、窓から天井をむいて風を送り外気を入れて、部屋全体の空気を循環させるのがよいのです。

電化生活を営むうえで一つは欲しいものです。扇風機、テレビ、ラジオ、電気がま、冷蔵庫の霜取り、各種照明の時間通電など、すべて時間を考えた合理的な生活ができます。

タイムスイッチ
電化生活を営むうえで一つは欲しいものです。扇風機、テレビ、ラジオ、電気がま、冷蔵庫の霜取り、各種照明の時間通電など、すべて時間を考えた合理的な生活ができます。

汗が体温調節する役目を果たすことは、どなたもご存じでしょう。夏に汗が多く出るのは、体温を冷やして外気の暑さからからだを守ろうとするからです。汗をかくと、汗は脂肪とまじって、皮膚の表面にうすい膜をつくり、いろいろの刺激から皮膚を保護してくれ、汗は弱酸性なので、細菌を殺す役目をしてい

じょうぶで長もちさせ、スタミナをつけ、美人をつくるためには、牛乳を飲むことが大切です。牛乳はすべての栄養素をバランスよく含んでいる食物といえます。

牛乳の飲み方

牛乳の取り扱いは、牛乳の品質や飲み方、注意点がいろいろあります。牛乳はすべての栄養素をバランスよく含んでいる食物といえます。

汗をたくさんかくと、いやなにおいがしますが、これは汗のにおいではなくて、汗が細菌によって分解されるからと

汗の効用と健康

汗が体温調節する役目を果たすことは、どなたもご存じでしょう。夏に汗が多く出るのは、体温を冷やして外気の暑さからからだを守ろうとするからです。

この結果、皮膚の細菌に対する抵抗力がなくなり、かぶれたり、湿しんだりして皮膚がいたむ場合があります。汗をかくときは、清潔にすることがたいせつです。

夏休みはことしも例年どおり七月十九日、二十日、二十一日の三日間です。農休みにあわせて、農業関係のお疲れをいやすしましょう。

自転車乗り

①身体に合った自転車を選び、必ず除汗すること。②踏み切りでは必ず止まって安全を。③踏切の前では自転車をいったん降り、安全をよく確かめよう。

④安全な速度で... ⑤危険な運転はやめろ

⑥安全な速度で... ⑦危険な運転はやめろ

⑧安全な速度で... ⑨危険な運転はやめろ