



にちようび	けつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1	2	3	4	5	6
	休	休	休	☆ パネルシアター 絵本の読み聞かせ	☆ リトミック	☆ 自由開放日
7	8	9	10	11	12	13
休	☆ 自由開放日	☆ ベビーマッサージ	☆	☆ カレンダー製作	☆ カレンダー製作	☆ 自由開放日
14	15	16	17	18	19	20
休	☆	☆ あやみ先生の ヨガ& 筋力アップレッスン	☆ アロマクラフト さくらんぼ ポポラの日	☆	☆ リトミック 1歳6ヶ月健診の為 午後は休館	休
21	22	23	24	25	26	27
休	☆ パネルシアター 絵本の読み聞かせ お誕生日会	☆	☆ 新春お茶会	☆	☆ リトミック	☆ 自由開放日
28	29	30	31	◎土曜日・祝日利用について ・10:00～16:00までの利用 ・定員10組程度、予約の方が優先です。 定員に空きがあれば当日利用も可能です。 当日利用の方は、職員にお声掛けください。		
休	☆ リトミック	☆ ベビーマッサージ	☆			

予約 リトミック

☆講師・・・門田 麻衣先生 戸塚 葉月先生 眞篠 美穂先生

◎5日(金)・19日(金)・26日(金)・29日(月)

楽しみながら音楽への親しみや基礎が身につく
リトミック♪ 抱っこ赤ちゃんも大歓迎です。

☆各回20組程度 (定員になり次第締切)

戸塚先生・眞篠先生が
加わりました。色々な
先生のレッスンを楽しんで
くださいね!

予約 まみいのベビーマッサージ

☆講師・・・織茂 真美先生

◎9日(火)・30日(火)

・対象・・・2ヶ月から7.8ヶ月くらいのお子さま
・場所・・・保健指導室 時間・・・10:30～11:30
・持ち物・・・バスタオル・おむつ・水分 ☆各回8組程度

アロマクラフト

◎17日(水) ・10:00～15:00

・ドライハーブでつくるナチュラル石けん
・リフレッシュスプレー

☆リフレッシュスプレーを作る方はできるだけ、
【50ml遮光】のスプレーボトルを、お持ちください。

あやみ先生の ヨガ&筋力アップレッスン

☆講師・・・今井 綾美先生

◎16日(火) ・10:30～11:00

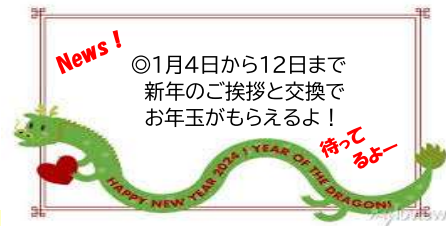
・親子で楽しめるレッスンです。楽しく体を動かして
心も体もリフレッシュしてみませんか？

☆20組程度 **予約**

さくらんぼ
ポポラの日 ～絵本を知ろう フットワーク会～
◎17日(水) ・11:00～11:30
ら・ら・かんら の司書さんが、お勧めの本の紹介や
読み聞かせなどを、愉快地に分かりやすくしてくだ
さりませす。
絵本を囲みほっこりトークを楽しみませんか？

新春お茶会 **予約**
お抹茶と甘いお菓子で、雅なひとときを♡
◎24日(水) ①10:15～11:30 ②14:15～15:30
順番にお茶席のご案内致します。
おもちゃや遊具はいつも通りですので、ゆっくりお過ごし
いただけます。
※各回15組程度 どちらか一回選んで予約

1月のお誕生日会 **予約** **カレンダー製作**
・午前・・・11:00頃～
・午後・・・2:45頃～
・10:00～15:30終了
パネルシアターと絵本の読み聞かせ
・午前・・・11:00頃～ ・午後・・・2:30頃～



※状況により内容が変わることがあります。ご心配な方は電話等でご確認の上、ご来館ください。