

- 硬いものが食べづらくなった
- 食事のとき、むせやすくなった
- 唾液が出にくい、口が渇きやすい などの症状を感じたら・・・

## 元気アップ塾(口腔機能・訪問型コース)

### 対 象

- ・ 65歳以上で要支援1, 2の認定を受けている人
- ・ 65歳以上で口腔機能低下のおそれがある人(基本チェックリストに該当)
- ・ 外出することが困難で、歯科医院に定期受診ができない人

### 内 容

ご自宅に歯科衛生士が3か月の間、3回訪問します。日時は随時相談します。

(コース内容)

- ・ 口腔機能のアセスメント
- ・ 口腔機能改善プログラムを計画
- ・ ブラッシングや口腔体操の指導
- ・ 評価、生活のアドバイス
- ・ お口に関する相談 など

いつまでも健やかな  
お口を目指そう!



### 費 用

介護保険負担割合に応じて	1割	1回あたり	350円
	2割	1回あたり	700円
	3割	1回あたり	1,050円

問合せ先

ここにこ甘楽 健康課 地域包括支援センター ☎67-5182