



にこにこサロン



- ✿ お茶やコーヒーを飲みながら、おしゃべりや、昔あそび、将棋などの趣味をボランティアと一緒に楽しむ居場所です。
- ✿ 腰かけながら行う体操をします。
- ✿ 生活や介護、認知症の相談ができます。
- ✿ 利用料は無料です。送迎サービスはありません。

日 時：毎週月曜日 午前9時から15時

＊祝日はお休みです

場 所：にこにこ甘楽・地域包括支援センター

対 象：甘楽町に住む65歳以上の人

＊申し込みは不要です

＊昼食は当日600円で注文できます。

担 当：にこにこ甘楽・地域包括支援センター

☎67-5182

