

# ひとり暮らし高齢者を 老人クラブの仲間が見守ります

ひとり暮らしの高齢者を地域の老人クラブ会員が定期的に見守ることで、事故の未然防止や発見、また孤独感の解消や地域との交流を図り、安心して住み慣れた自宅で生活することを目的としています。

## ♥対象になる人

- 75歳以上のひとり暮らし
- 行政区内に子供世帯や隣近に親族が住んでいない人
- その他町長が認めた人（病気などで生活に不安がある、外出する機会が少ないなど）

## ♥活動の内容

- 1 単位老人クラブ地域内において会員・非会員に問わず、ひとり暮らし高齢者を中心に5人程度のグループを作ります。
- 2 ひとり暮らし高齢者宅をグループ員が交代で1日1回、声かけや安否確認を行います。原則週1回の訪問と、カーテンの開閉や電話などで安否を確認します。
- 3 緊急時にはすみやかに関係機関（消防署、医療機関、病院、役場等）につなげます。
- 4 普段と様子が違う、心配ごとがあるなど困った様子がある時は民生委員やにこにこ甘楽介護保険係、地域包括支援センターにつなげます。
- 5 訪問の際に見守り活動事業報告書に訪問日と訪問者のサインを記入します。

(担当)

甘楽町社会福祉協議会

☎74-5700

にこにこ甘楽 健康課介護保険係

☎67-5182

