



ら・ら・かんら調理室の開催でした。講師は給食の献立をたてている甘楽中の栄養教諭とセンター職員です。

手元は頭上にも映され参加者もよく観察できました。調理中は講師の豆知識の話もあり飽きずに見学できたかな。

受講後、食材を家に持ち帰り調理！



サラダ作りはピーラーやめん棒も活用。もちろん包丁も使用しました。



それぞれに夏休みの親子のひとときを楽しみ、（親は撮影をしているので写ってませんが）完成！献立名のとおり、飾りつけもバッチリ。皆さんがんばりましたね。