



保健師の健康アドバイス

# 年に一度は自分の身体をチェックしよう⑪ 《子宮頸がん編》

■ここに甘藷 健康課保健係 内線631・632  
☎(67)7655

女性のための検診、子宮頸がん検診についてお話をします。

## 子宮頸がんとは？

子宮がんは、がんのできる場所によって「子宮体がん」と「子宮頸がん」に分類されます。

子宮頸がんは子宮の下の方のできるがんで、日本では年間約11,000人が診断されています。20歳代後半から増加し、40歳代でピークを迎え、その後は横ばいになります。子宮頸がんの原因のほとんどは性交渉によるヒトパピローマウイルス（HPV）感染です。HPVはありふれたウイルスで性交経験のある女性の過半数が一生に一度は感染するといわれていますが、多くの人は感染をしてもウイルスが自然に排除され、がんにはなりません。ごく一部の人で感染が持続し、

長い時間をかけて、前がん病変（異形成）になり、その一部ががんになります。

予防には初めての性交渉前にHPVワクチンを接種

することが有効とされており、小学校6年生から高校1年生までは定期接種として受けることができます。

しかしワクチンに含まれている型以外による子宮頸がんの可能性もあり得るので定期的に検診を受けることが必要です。

## 症状は？

前がん病変や子宮頸がん初期は自覚症状がありません。進行すると茶褐色のおりもの・月経以外の出血・下腹部や腰の痛みなどの症状があらわれます。

## 子宮頸がん検診の検査は？

視診▼膣鏡を膣内に挿入し子宮頸部を観察します。おりものの状態や炎症の有無を目で確認します。

細細胞診▼ブラシで子宮頸部（子宮の入り口）を優しくこすり、細胞を採取します。

ほとんど痛みはなく、短時間で済みます。

がんになる前の細胞の異常も発見することもできるので、2年に一度、検診を受けましょう。

## 「要精密検査」と判定されたら

要精密検査と判定された人の多くは「がんではない」と判断されます。しかし、がんだった場合、見つかるはずのがんを放置してしまうことになりま



すので、必ず医療機関で検査を受けましょう。

町では、個別検診（6、11月）と集団検診（11・12月）を行っています。集団検診を希望する人には、10月に受診票と案内を郵送します。



連載 No.123

きらきら☆かんら 駐在所だより

## 泥棒対策 Part 2 事務所編

6月号では、「狙われやすい家」と題し、泥棒対策の話をしました。7月下旬以降、事務所や工事を狙った窃盗事件が近隣で発生しています。甘藷町にもその魔の手がいつ伸びるかわからない状況です。そこで今回は、お店や事務所に対する防犯対策をレクチャーしたいと思います。

最近のダミーカメラは、見た目では本物とほとんど区別ができません。かなりの犯罪抑止効果が期待できる上に1,000円前後から購入でき、非常に経済的です。もちろん、録画もできれば、それに越したことはありませんが、店舗はもちろんのこと、家庭での防犯対策にもなるので、ぜひオススメしたい防犯グッズです。

また、見慣れない車両が10分以上駐車しているなど、不審な車両を見かけた場合は、車のナンバーを記録し、すぐに警察に通報するなどして、皆さんが住む甘藷町を一緒に守っていきましょう。



## 防犯カメラの設置

防犯カメラの設置は費用がかかって大変というイ



小幡駐在所 川嶋健二さん



## 甘楽町図書館

開館 午前9時～午後7時  
☎70-4660  
✉rarakanra@town.kanra.lg.jp

### ▶お知らせ

#### 【9月の休館日】

7日(月)、14日(月)、23日(水)、28日(月)  
※21日(月)・22日(火)は開館します。

#### 【臨時休館日】

蔵書点検・整理のため  
9月9日(水)～13日(日)の5日間  
※返却については、夜間返却口をご利用ください。

### ▶自殺予防月間「こころの本」

町健康課とタイアップし、群馬県自殺予防月間(1日～30日)に「こころの本」として、こころの健康に関する書籍の展示と貸し出しを行います。

### ▶「2020敬老の日 読書のすすめ」

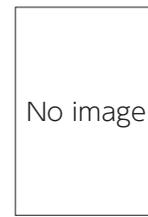
「心ゆたかに生涯読書」を目標に、中高年の方々に読書を楽しんでいただくために進めている運動です。今年も24冊の本を貸し出し展示していますので、ご利用ください。

## NEW▶▶ 図書館に新しく入った本



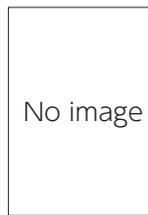
一人称単数  
村上春樹 著  
文藝春秋

6年ぶりに放たれる、  
8作からなる短編小説集



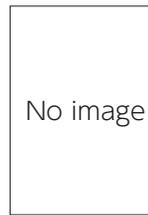
欲が出ました  
ヨシタケシンスケ 著  
新潮社

日常のさりげない事柄をエッセイにヨシタケワールド全開!



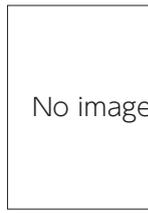
90歳セツの  
新聞ちぎり絵  
木村セツ 著  
里山社

「敬老の日読書のすすめ」  
より



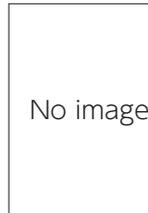
キウイのスイーツ  
レシピ  
加藤里名 著  
マイナビ出版

甘楽町特産キウイ。一冊  
まるごとキウイレシピ



まっっている。  
村上康成 作  
講談社

ていねいにしずかに  
ずーっとじっとまっっている



ひろった・あつめた  
ぼくのマツボックリ  
図鑑  
盛口満絵・文/岩崎書店

いろんな、しゅるいがあるんだね



世帯	5,083 (△6)
人口	13,017 (△16)
男	6,468 (△9)
女	6,549 (△7)
転入	17 (△4)
転出	24 (+1)
出生	9 (+5)
死亡	18 (+1)

7月31日現在  
(前月末比)

## 広報モニターを紹介します

町と住民を結ぶ役割を担っている広報かんらは、地域に根付いた紙面づくりを目指しています。より身近で親しまれ、皆さんに読まれる紙面づくりにご協力いただく広報モニターが決定しましたので紹介します。

任期は2年間で広報かんらやお知らせ版に対して意見をいただき、地域の話題などの調査にもご協力いただきます。写真左から 地区ごとに、中野美鈴さん(小幡)、浅香幸子さん(秋畑)、田中安子さん(福島)、加藤千賀子さん(新屋)。

