



# 子育て支援シリーズ ⑥ 成長発達と子育てー幼児期(2〜3歳)ー

■にこにこ甘楽☎(67)7655  
健康課保健係 内線631・632

今回は3歳ごろまでの子どもの様子と子育てについてお話をします。

## 成長と発達

2歳を過ぎると身長が伸び、筋肉もついてくるため、よりスマートな体つきになります。階段の昇り降りや少し高いところから飛び降りるなどダイナミックな動きもできるようになりま

す。活発な反面、危険を予測する力は十分ではないので、近くで見守ってあげましょう。また、3歳に近づいてくると、お話が上手になってきます。好奇心も旺盛になり、「どうして?」「なんで?」と質問攻めに合うこともあるかもしれません。さまざまなことに興味を持つことは創造性を伸ばすために大切なことなので、聞かれたら短い言葉で

教えてあげましょう。

また、生活習慣の確立に向けて、片付けや歯みがき、手洗い、トイレトレーニングなどのしつけも始めます。はじめからきちんやりうとせず、遊びの延長で教えてあげましょう。

## イヤイヤ期

自立心が芽生え、自己主張が強くなる時期のため「イヤイヤ期」や「反抗期」ともいわれています。何でも自分でやりたがりますが、うまくできずにかんしゃくを起こしたり、途中で投げ出したり、親を困らせることも多くなります。失敗や成功は、その後の自立につながっています。親はイライラするかもしれませんが、



「自立の芽」を育てるには忍耐が必要です。子どもの「イヤ」の気持ちを言語化したり、外に連れ出すなど、気持ちを切り替えるきっかけをつくってあげましょう。また、社会性の基礎が身につく時期でもあり、ほかのお子さんとのかわりの中で、我慢や譲り合い、親切を学びます。お友だちと物の取り合いやけんかもあります。が、神経質になつてしまったり、干渉する必要はありません。大人が介入するなら「もうやめようね」と終了の合図を出し、別のことに興味を持たせてあげましょう。

にこにこ甘楽がオープンしました!

子育て支援センターがありますので、ぜひお気軽にご利用ください♪



きりぎり☆かんら

駐在所だよ!

## 絶対にダメ!

## × 飲酒運転!

皆さんこんにちは、福島駐在所の清水です。

3月は職場や学校の送別会、4月は歓送迎会などでお酒を飲む機会が増えます。そこで今回はお酒に係るお話です。

## お酒を飲んだら絶対に運転はしない!させない!

お酒の場は楽しいと思いますが、一歩間違えてしまふと取り返しのつかないことになってしまいます。「酒を飲んでも飲まれるな」という言葉がありますが、「酒を飲んだら絶対に車に乗るな」という言葉も忘れないでください。「1杯しか飲んでないから大丈夫だろう」「事故を起こさなければ大丈夫だろう」などの安易な気持ちで運転する人がいま



福島駐在所 清水克哉さん

すが、飲酒運転は重大事故を引き起こす悪質で大変危険な行為です。絶対にやめましょう。

また、同乗者にも責任があります。飲酒した人に車を貸したり、運転させたり、同乗しようとしなくてください。車でお酒を飲みに行つた場合には仲間同士でお酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、ハンドルキーパーが飲んだ仲間を車で送り届けるなどして、飲酒運転をなくしていきましょう。

職場や学校などで「飲酒運転を絶対にしない、させない」を合言葉に飲酒運転を根絶しましょう。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

# BOOK



## 甘楽町図書館

開館 午前9時～午後7時

☎ 70-4660

✉ rarakanra@town.kanra.lg.jp

### お知らせ

#### 【3月の休館日】

5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)

#### 【臨時休館日】

3月20日(火)～23日(金)まで

図書整理作業のため休館。休館中の返却は夜間返却口へお願いします。

### ★読み聞かせ おはなし会

「甘楽町読み聞かせの会」の皆さんによる、おはなし会を行います。楽しい企画が盛りだくさん。今回の工作はなにかな？

日時 3月17日(土)午後2時～(1時間半程度)

場所 ら・ら・かんら2階 研修室

内容 大型紙芝居「竜の子太郎」

くるくるえほん「ももたろう」ほか  
楽しい工作など

楽しいおはなしがいっぱい。  
ら・ら・かんらに来てね!



### おすすめ新刊書



旅の終わりに  
M・ザドゥリアン 著

ガン治療中のエラと認知症の夫ジョンの老夫婦。二人はキャンピングカーでアメリカ大陸横断の旅に出る。次々に起こる予想外の出来事をどうにか乗り越え、最後に向かったのは？ 老いや夫婦、人生を軽やかなタッチで見事に描いた、アメリカの小説をどうぞ。



さよなら、おばけ団地  
藤重ヒカル 作

結衣たちの住む桜が谷団地はとても古い団地でみんなにおばけ団地とよばれ、ちょっとこわい話があるのです。消えた子どもたちのゆうれいだという「おくりっこ」、屋上に向かってのびる「白い手」、まぼろしの「四号棟」...こわくてふしぎなお話です。

うちゅうはきみのすぐそばに  
いわやけいすけ 文

空の上には何がある？宇宙です。では、宇宙はどのくらい遠い場所なのでしょう？地面の上から順を追って宇宙までを描いた絵本、各絵にそれぞれの解説があります。

ひとり暮らし  
レスキューBOOK

さあ、旅立ちの時ですね。ひとり暮らしを始める人に必要な準備や手続き、用意するものやノウハウなどを、イラストを使って紹介。経験者からのアドバイスもあります。

## 戸籍



1月16日  
～2月15日届出  
(敬称略)

世帯	4,878 (+1)
人口	13,250 (△5)
男	6,534 (△7)
女	6,716 (+2)

1月31日現在  
(前月末比)

### お誕生おめでとう

氏名	保護者	区	大字
星 咲花 <sup>えみか</sup>	文 雄	1	上野
大野 穂乃花 <sup>ほのか</sup>	修 弥	22	白倉
篠田 茜里 <sup>あかり</sup>	健	26	金井
清水 惺名 <sup>せな</sup>	勝	26	金井
黒澤 怜 <sup>れい</sup>	篤 史	27	造石



◎お名前が常用漢字・現代かなを使用させていただきます。  
◎戸籍の窓に掲載を希望されない人は届出の際に窓口にお申し出ください。

### お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	届出人	区	大字
本山 利男	79	好 幸	3	小幡
小林 友一	84	廷	3	小幡
吉田 花子	91	守 康	4	上野
田中 艶	91	裕	4	上野
大塚 洋子	67	小口眞知子	7	善慶寺
加藤 光雄	71	淳	10	秋畑
田村 ふみ	94	京 一	11	秋畑
田口 祐真	93	岩根照信	15	福島
齊藤 リツ	87	久 男	18	福島
堀口 政夫	78	純 子	19	小川
中村 絹子	86	善 行	20-1	福島
中野 金太郎	73	道 子	22	白倉
大工原 きく	82	博 規	22	白倉
野中 健一	73	尚 志	22	白倉
金田 登	82	浩 一	23	白倉
鈴木 はる江	91	弘 美	28	庭谷